

终结不平等。 终结艾滋病。

End inequalities. End AIDS.



艾滋病 (AIDS) 由 艾滋病毒 (HIV) 引起。

艾滋病毒 (HIV) 是一种攻击人体免疫系统的感染，艾滋病 (AIDS) 是该疾病的最晚期。

艾滋病毒感染可以进行治疗和预防，未经治疗的艾滋病毒感染将在数年后发展为艾滋病。

艾滋病毒存在于感染者的某些体液中。

这些体液包括**血液、精液、阴道液、直肠液**和**母乳**等。

这意味着与有传染能力的艾滋病患者发生无安全套保护的阴道性交、肛交等性行为可能会感染艾滋病毒。此外，接受不安全的注射、输血、组织移植以及未充分消毒的切割或穿刺医疗操作都属于高危行为。

一般日常接触不会感染艾滋病毒。

亲吻、拥抱、握手或共用个人物品、食物或水等一般日常接触不会感染艾滋病毒。

艾滋病毒感染者如果正在接受抗逆转录病毒疗法，有效抑制了体内的艾滋病毒，则不会将艾滋病毒传播给他们的性伴侣。

对于暴露于艾滋病毒的阴性人群，可在暴露后 72 小时内采取暴露后预防措施 (PEP) 以预防感染。

暴露后预防 (PEP) 是指：尚未感染 HIV 的人员，在暴露于高感染风险后，如与 HIV 感染者或感染状态不明者发生体液交换行为，及早（不超过 72 小时）服用特定的抗病毒药物，降低 HIV 感染风险的方法。

！ 敬请注意：本宣传页的内容所提供的信息仅供教育科普用途。这些信息并非旨在提供专业意见，也不能代替有医疗资质者之意见。如需就诊，请咨询正规医疗机构，以免延误病情。本宣传页由性教育网站 KnowSex.net 设计，与世界卫生组织无关。宣传页首页图片再制自 Freepik.com 素材。

每次发生性行为时都正确和坚持 使用避孕套，是预防男女艾滋病 毒和其它性传播感染的最便宜和 最有效的手段之一。

世界卫生组织

在全球范围内，艾滋病毒和其它性传播感染一样，主要通过 无保护的阴道性交和肛交传播。

口交、阴道性交、肛交等性行为的双方均有几率被对方传播艾滋病。

始终正确地使用**男用或女用避孕套**和相应的**润滑剂**可有效干预艾滋病传播。

在医生指导下使用**暴露前预防 (PrEP) 药物**可有效降低感染机率。

没有安全套（即避孕套）保护的肛交是最高风险的性行为。因为肛门和直肠组织是十分脆弱的，且不会像阴道般分泌润滑液。特别是在不使用人体润滑剂的情况下，肛门和直肠组织相对较容易受损，进而导致体液（如血液）的流出。



使用男用避孕套

由 wikiHow 提供



使用女用避孕套

由 wikiHow 提供



艾滋病小知识

由默沙东诊疗手册提供



了解更多性知识，敬请访问
XingJiaoYu.net

！ 敬请注意：本宣传页的内容所提供的信息仅供教育科普用途。这些信息并非旨在提供专业意见，也不能代替有医疗资质者之意见。如需就诊，请咨询正规医疗机构，以免延误病情。

本宣传页由性教育网站 KnowSex.net 设计，KnowSex 与宣传页中提到的世界卫生组织、wikiHow 和默沙东诊疗手册系无关组织。宣传页首页图片再制自 Freepik.com 的素材。宣传页应免费提供，不得用于商业用途。

参考资料：

1. 艾滋病病毒暴露后预防技术指南（试用）- 中国疾病预防控制中心
2. 艾滋病/艾滋病 - 世界卫生组织 <https://www.who.int/zh/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
3. 艾滋病/艾滋病相关问答 - 世界卫生组织 <https://www.who.int/zh/news-room/questions-and-answers/item/hiv-aids>

为保护环境，阅读后如需
丢弃，请放入垃圾桶。